

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Januar	1	2	☾	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	●	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Februar	☾	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	●	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
März	1	2	☾	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	●	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
April	1	☾	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	●	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Mai	☾	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	●	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	☾
Juni	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	●	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	☾	
Juli	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	●	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	☾	30	31
August	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	●	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	☾	29	30	31
September	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	●	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	☾	27	28	29	30	
Oktober	1	2	3	4	5	6	7	8	9	●	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	☾	27	28	29	30	31
November	1	2	3	4	5	6	7	8	●	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	☾	25	26	27	28	29	30	
Dezember	1	2	3	4	5	6	7	8	●	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	☾	25	26	27	28	29	30	31

☾ Zunehmender Mond ☿ Abnehmender Mond ● Neumond ○ Vollmond

Zunehmender Mond

Von Neumond bis Vollmond

Die Kräfte gehen nach oben. Gute Zeit für alles, was oberirdisch wächst: Blatt- und Fruchtgemüse säen und pflanzen, ernten für den Frischverzehr, Rasen mähen.

Salat, Spinat, Kohl, Tomaten, Gurken, Bohnen, Kräuter

Abnehmender Mond

Von Vollmond bis Neumond

Die Kräfte gehen nach unten in die Wurzel. Gute Zeit für Wurzelgemüse, zum Pflanzen und Umsetzen, Düngen, Gießen, Unkrautjäten und Ernten für die Lagerung.

Möhren, Radieschen, Rote Bete, Kartoffeln, Zwiebeln, Knoblauch

Neumonde 2026

18. Januar
17. Februar
19. März
17. April
16. Mai
15. Juni
14. Juli
12. August
11. September
10. Oktober
9. November
9. Dezember

Vollmonde 2026

3. Januar
1. Februar
3. März
2. April
1. Mai
31. Mai
30. Juni
29. Juli
28. August
26. September
26. Oktober
24. November
24. Dezember

Ehrlich eingeordnet: Gärtnern nach dem Mond ist eine alte Tradition. Kontrollierte Studien konnten einen verlässlichen Effekt auf den Ertrag bisher nicht bestätigen. Wetter, Bodentemperatur und Frost entscheiden zuerst; der Mond ist ein Rhythmus und eine Erinnerungshilfe. Termine für Mitteleuropa, geprüft gegen astronomische Tabellen.